



Bordesholmer **Rundschau** vom 06.09.2017

SEE & RUN mit der 17. Auflage und einem Helferaufruf

Am Sonntag, den 17. September werden sicherlich wieder über 1.000 Läuferinnen, Läufer und Walker unterwegs sein. Die Startzeiten sind: 10:00 Uhr 17,2 km, 10:10 Uhr 4,8 km, 10:25 Uhr 10 km und dann um ca. 12 Uhr Bambinilauf für alle Kinder bis zum 8. Lebensjahr.

Die Sommerferien endeten spät und daher war kaum Zeit sich wieder in den Alltag einzufinden. Viele Helfer stehen in den Startlöchern und suchen noch Unterstützung. Sei es für den Aufbau am Samstag, Kuchenbacken, Streckenposten, Läuferbetreuung, Abbau und so weiter...alle Helfer erleben immer einen tollen Tag, denn diese Hilfe macht vor allem Spaß und die Läufer danken es sehr. Man wird praktisch von dem Adrenalinschub, den die Läufer in ihrer Blutlaufbahn tragen, angesteckt. Kontakt für Helfer und/oder Kuchenspende: Ronald Reich, ronald.reich@see-and-run.de oder 0160 94496169.

Im Vorfeld der Veranstaltung zeigen schon die Lehrkräfte der Schulen sehr viel Engagement. Viele Schüler trainieren in diesen Tagen mit den Lehrern für den SEE & RUN, die Sammelanmeldungen der Schulen zeigen eine sehr hohe Beteiligung und wir sind gespannt auf das Ergebnis in der Schulwertung und das Siegerfoto mit den vielen strahlenden Gesichtern der Schüler und Lehrerinnen und Lehrer.

Nutzen Sie auch das Rahmenprogramm des SEE & RUN. Die Kinder sind herzlich willkommen zum Kinderschminken, auf der Slagline Erfahrung zu sammeln, der Hüpfburg, und den vielen Spielgeräten vom Spielmobil des Jugendtreffs. Alle Kinder, die beim Bambinilauf um 12.00 Uhr teilnehmen wollen treffen sich

Fortsetzung nächste Seite

Fortsetzung von vorheriger Seite

ab 11.00 Uhr auf der Tartanbahn zur Anmeldung. Es gibt dort auch direkt die Startnummer. Die Teilnahme ist kostenfrei (aber deswegen NICHT WENIGER spannend). Und nach dem Lauf gibt es dann noch eine kleine Überraschung! Alle, die jetzt Lust bekommen haben, ihre Laufschuhe zu schnüren, melden sich unter www.see-and-run.de bis zum 10.09. an. Danach gibt es folgende Nachmeldezeiten: Samstag, den 16.09.2017 zwischen 17.00 und 18.00 Uhr, Sonntag, den 17.09.2017 zwischen 7.30 und 8.30 Uhr (Nachmeldegebühr: 3,- Euro und nur bis Teilnehmerzahl 1.200 möglich). Weitere Infos, u.a. zu den Startgebühren, unter www.see-and-run.de.

